GÉRER, BOUGER, VIVRE AVEC LA DOULEUR CHRONIQUE

QU'EST-CE QUE L'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE ?

Elle vise à aider les personnes et leur entourage à acquérir ou maintenir les compétences dont elles ont besoin pour gérer au mieux leur vie avec une douleur chronique.

POUR QUI ?

Le programme d'éducation thérapeutique concerne les personnes suivies par le centre d'évaluation et de traitement de la douleur en fonction de leurs problématiques.

COMMENT ?

Le parcours éducatif commence par un entretien individuel au cours duquel, vous et un soignant formé à l'éducation thérapeutique établirez des objectifs adaptés à vos attentes.
Ces objectifs seront ensuite développés dans des ateliers individuels ou collectifs.
Ces ateliers se feront sur rendez-vous en consultation externe, accompagnés d'un proche si vous le souhaitez.

OBJECTIFS :

- **Améliorer la qualité de vie** du patient douloureux chronique en lui permettant de comprendre ses douleurs.
- **Favoriser la mise en commun des savoirs** patients/soignants.
- **Favoriser l'implication** du patient, acteur de sa prise en charge.
- **Promouvoir les compétences** d'auto-soins.
- **Acquérir des outils** permettant de mieux gérer la douleur au quotidien.

L'ÉQUIPE :

L'équipe éducative formée à l'éducation thérapeutique est composée de :

- Médecins algologues
- Infirmiers·ères ressource douleur
- Psychologues
- Diététiciennes

Mais vous pourrez rencontrer aussi d'autres intervenants selon vos besoins.

NOUS TROUVER :

Centre d'Évaluation et de traitement de la douleur (CETD)

Consultations de médecine et d'anesthésie

Rez de chaussée, Zone A
L'Hôpital Nord Franche-Comté
100 route de Moval
90400 TREVENANS

NOUS CONTACTER :

03 84 98 22 80
Mail : douleur.secr.consult@hnfc.fr

L'HÔPITAL
Nord Franche-Comté